

План – конспект занятия

группы творческого объединения «Универсальный рукопашный бой» 1 года обучения
дата: 06.04.2020

Тема занятия: Стрельба из пневматического пистолета

Цель: поддержать мотивацию к занятиям у учащихся в условиях самоизоляции

Задачи: формирование навыков самостоятельной работы на основе интернет источников;

Формирование навыков планирования дня;

Поддержание физической формы.

Ход занятия.

Занятие проводится с использованием интернет ресурса, а именно паблик в социальной сети ВК группа Юнармейская военно-спортивная школа «Вертикаль», https://vk.com/uvsch_vertikal, на страничке которой опубликовано обращение к учащимся, а также выложены учебные видео материалы по теме занятия из открытых источников.

Учащиеся изучают материал и самостоятельно его осваивают.

Обратная связь.

Обратная связь осуществляется через паблик https://vk.com/uvsch_vertikal, а также через Viber. Учащиеся снимают короткие ролики с освоенными упражнениями и высылают видео отчет с использованием указанных ресурсов. По каждому осуществляется корректировка.

План – конспект занятия

группы творческого объединения «Универсальный рукопашный бой» 1 года обучения
дата: 08.04.2020

Тема занятия: Стрельба из пневматического пистолета

Цель: поддержать мотивацию к занятиям у учащихся в условиях самоизоляции

Задачи: формирование навыков самостоятельной работы на основе интернет источников;

Формирование навыков планирования дня;

Поддержание физической формы.

Ход занятия.

Занятие проводится с использованием интернет ресурса, а именно паблик в социальной сети ВК группа Юнармейская военно-спортивная школа «Вертикаль», https://vk.com/uvsch_vertikal, на страничке которой опубликовано обращение к учащимся, а также выложены учебные видео материалы по теме занятия из открытых источников.

Учащиеся изучают материал и самостоятельно его осваивают.

Обратная связь.

Обратная связь осуществляется через паблик https://vk.com/uvsch_vertikal, а также через Viber. Учащиеся снимают короткие ролики с освоенными упражнениями и высылают видео отчет с использованием указанных ресурсов. По каждому осуществляется корректировка.

План – конспект занятия

группы творческого объединения «Универсальный рукопашный бой» 1 года обучения
дата: 10.04.2020

Тема занятия: Стрельба из пневматического пистолета

Цель: поддержать мотивацию к занятиям у учащихся в условиях самоизоляции

Задачи: формирование навыков самостоятельной работы на основе интернет источников;

Формирование навыков планирования дня;

Поддержание физической формы.

Ход занятия.

Занятие проводится с использованием интернет ресурса, а именно паблик в социальной сети ВК группа Юнармейская военно-спортивная школа «Вертикаль», https://vk.com/uvsch_vertikal, на страничке которой опубликовано обращение к учащимся, а также выложены учебные видео материалы по теме занятия из открытых источников.

Учащиеся изучают материал и самостоятельно его осваивают.

Обратная связь.

Обратная связь осуществляется через паблик https://vk.com/uvsch_vertikal, а также через Viber. Учащиеся снимают короткие ролики с освоенными упражнениями и высылают видео отчет с использованием указанных ресурсов. По каждому осуществляется корректировка.