

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Многопрофильный центр дополнительного образования детей»

**План занятия «Цветовые типы внешности»**  
(к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе «Дизайн одежды»)

Выполнила:  
**Тонких Ольга Владимировна,**  
педагог дополнительного образования

г. Оренбург  
2020

**Тема занятия:** Цветовые типы внешности

**Дата проведения:** 9.04.2020

**Форма проведения занятия:** дистанционная

**Цель занятия:** Создание условий для самостоятельной работы обучающихся по определению принадлежности к определенному цветовому типу колорита внешности человека по классификации времен года.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- формировать знания об основных цветовых типах внешности человека;
- формировать умения определять цветовой тип внешности человека по классификации времен года.

*Развивающие:*

- развивать наблюдательность, творческое воображение;
- развивать абстрактное мышление, умение сравнивать цвета и понимать их связь с окружающим миром, делать логические выводы;
- содействовать развитию навыков самостоятельного поиска информации, логического мышления, умения анализировать, делать выводы, прослеживать причинно-следственные связи.

*Воспитательные:*

- воспитывать потребность в изучении окружающего мира;
- воспитывать самостоятельность, аккуратность.

**Материально-техническое оснащение занятия:**

Техническое оборудование или приборы для просмотра информации в сети Интернет, материалы и инструменты для практической работы (бумага, листы цветной бумаги, краска, кисти, кусочки тканей и т.д), рабочее место для практической деятельности (стол, стул, зеркало).

### **Ход занятия**

**Представление информации в тематической группе детского театра моды «Славянка» в социальной сети ВКОНТАКТЕ:**

#### **1. Статья «Что такое цветотип?»**

Цветотип - это цветовая характеристика внешности. Он зависит от оттенков волос, кожи, глаз. Вместе они создают общий фон, который может гармонировать с другими окружающими расцветками или, напротив, диссонировать.

Существует несколько классификаций цветотипов. Самая распространённая из них — по временам года: зима, весна, лето и осень. Каждый из этих типов разделяется еще на 3 подтипа с указанием колорита.

Таким образом, данная классификация рассматривает 12 цветотипов внешности.

Подробно изучить каждый из этих типов можно, изучив фотографии данной публикации или пройдя по ссылке с подробнейшим описанием:

<https://www.em-fashion.ru/image/12-tsvetotipov-vneshnosti/>

**2. Размещение фотографий с обучающим и наглядным материалом.**

**3. Прикрепление файла с листом задания:**

### **Задание №1 Определить собственный цветотип внешности**

Как определить основной цветотип внешности? Достаточно совершить всего три шага.

#### **1. Выясните, к холодному или тёплому типу вы относитесь**

##### **Способ 1. По венам**

Подойдите к окну в солнечный день и взгляните на венки на запястье. Если они отчётливо синие, ваш тип — холодный. Если вы угадываете в цвете хотя бы намёк на зеленоватый подтон, ваш тип — тёплый.

##### **Способ 2. По белой салфетке**

Встаньте перед зеркалом в хорошо освещённой солнцем комнате и приложите к лицу белую салфетку. Присмотритесь, какой оттенок на её фоне приобретает ваша кожа. Чуть розоватый — ваш тип холодный. Желтоватый — тёплый.

##### **Способ 3. По золоту и серебру**

Вам понадобятся два кусочка бумаги, ткани или фольги — один золотой, другой серебряный. По очереди приложите их к коже в районе запястья. На фоне вашего цвета кожа будет иметь равномерный здоровый оттенок. На фоне второго покажется серой, блеклой, пятнистой.

Если вам подошло серебро, ваш тип — холодный. Золото — тёплый.

#### **2. Определите вашу контрастность**

Взгляните на своё лицо при естественном освещении.

Если цвет глаз, волос или кожи сильно выделяются на фоне остального, вы — контрастный тип. Если цвета глаз, волос и кожи перекликаются друг с другом, вы — приглушённый тип.

#### **3. Сопоставьте результаты**

Сезонный цветотип определяется на основе температуры и контрастности.

- Холодный и контрастный — зима.
- Холодный и приглушённый — лето.
- Тёплый и контрастный — осень.
- Тёплый и приглушённый — весна.

Для определения более точного подтипа внешности можно ознакомиться с материалом фотографий в данном посте или в статье с подробнейшим описанием по ссылке: <https://www.em-fashion.ru/image/12-tsvetotipov-vneshnosti/>

**Задание №2 Разработать творческий коллаж собственного цветотипа внешности любым удобным способом** (графический эскиз в цвете, зарисовка цветовых сочетаний различной формы,

использование фоторедактора для создания коллажа из подобранных картинок, коллаж с использованием кусочков тканей и т.д.)