

МАУДО «МЦДОД»

Объединение «Ментальная арифметика»

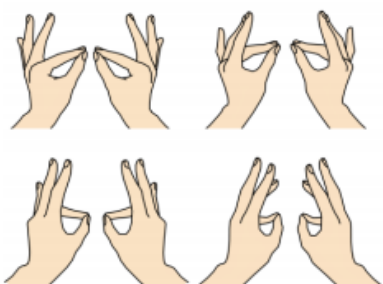
пдо Блинова Галина Леонидовна

дата проведения 11.04.20

Тема: Сложение и вычитание на счетах и ментально
используя изученные правила.

Здравствуйте. Сегодня мы повторим изученные ранее правила сложения и вычитания на абакусе. Но начнем наше занятие с упражнений из нейрогимнастики.

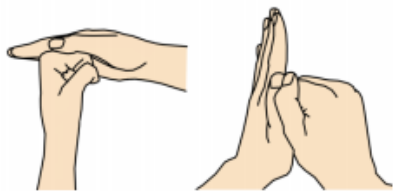
1 задание. Нейрогимнастика.



1. «Колечко».

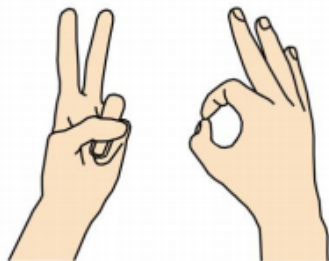
Поочередно перебирайте пальцы рук, соединяя в кольцо большой палец и последовательно указательный, средний, безымянный и мизинец. Упражнения выполнять, начиная с указательного пальца, а в обратном порядке – от мизинца к указательному. Выполнять нужно каждой рукой отдельно, затем обеими руками вместе.

2. «Стол/Стул».



Важно: Обязательно нужно менять положение кистей рук одновременно! Повторить 10 раз, затем сменить ведущую руку. Потренируйтесь, добавьте первое упражнение «Колечко». Делайте упражнения под легкую музыку.

6. «Зайчик – Колечко».

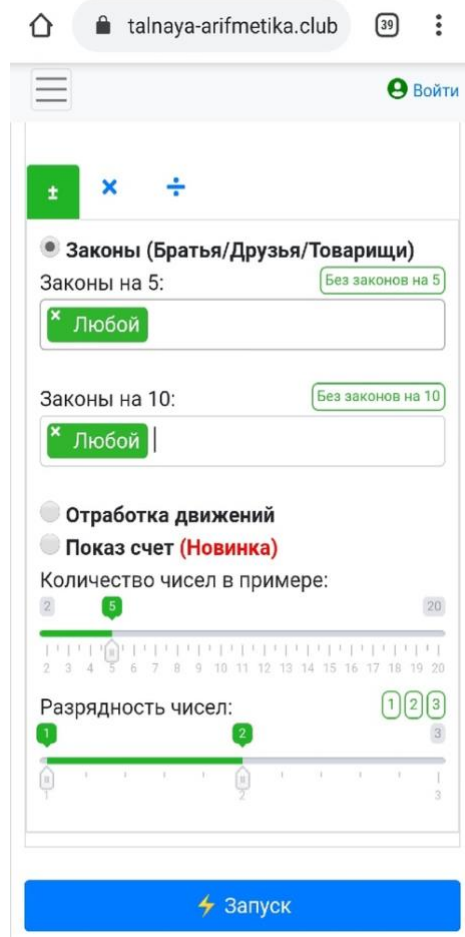


Одновременно правой рукой показываем зайчика, а левой рукой колечко. Одновременно меняем положение рук. Повторить 10-15 раз

2. Работа с печатным материалом. Выполнить задание в рабочей тетради № 3 (до правила сложение и вычитание «Друг б»)

3. Рисование обеими руками (на чистых листах)

4. Счет с помощью тренажера 7-10 минут. <https://t.mentalnaya-arifmetika.club/>



5. Разгадывание ребусов - https://vk.com/album-193482171_271730257

6. Конкурс ребусов. «Придумай ребус». Фото ребусов выкладываем в группе: <https://invite.viber.com/?g=6ha0OvdHQUqLPrJmXyMAYpEfB..> Или <https://vk.com/club193482171>

Желаю успехов!