**Уважаемые родители!**

В пору, когда вся страна переходит на систему дистанционного обучения, не нужно забывать, что ФЗ «Об образовании в РФ» предусматривает не только обучение, но и воспитание детей.  Большая роль в воспитании детей ложиться, конечно, и на родителей.

Сейчас - то самое счастливое время, свободное время, которого нам так не хватает в нашем суетном мире для того, чтобы родители вместе со своим ребёнком могли провести 24 часа в сутки и воспитывать своих детей родительским вниманием, родительскими поступками, родительской ответственностью.

Ведь как говорил советский педагог-новатор Василий Александрович Сухомлинский «Перекладывать воспитание своих детей на различного рода учреждения чревато разрывом человеческих отношений между ребёнком и родителями».

Так вот, для того, чтобы эти связи не разрывались, а ещё больше укреплялись, мы подготовили для вас систему забытых семейных ценностей, которую Вы можете вспомнить со своим ребёнком, находясь, дома в «изоляции».

Вот чем можно заняться в период карантина

# КИНОПРОСМОТРЫ

Наверняка у вас есть список фильмов, которые вы давно хотели посмотреть. Выбирайте вариант по настроению и наслаждайтесь. А если нет – в интернете есть множество подборок не только по жанрам, но и по годам.

1. **75 фильмов о войне**[***https://sc7bog.ru/75-let-pobede-2/***](https://sc7bog.ru/75-let-pobede-2/)
2. Сервис Wink [***https://wink.rt.ru/***](https://wink.rt.ru/) временно открыл контент, который ранее был платным, а это порядка 5 тысяч фильмов, сериалов, мультфильмов, образовательных видеороликов, а также телеканалы о культуре и искусстве.

**ЧТЕНИЕ**

*Разобраться в вопросах мироздания или с головой уйти в приключения героев – с книгами возможно все. Открывайте для себя новые миры и идеи! Читайте интересные книги:*

1. 75 книг о войне <https://sc7bog.ru/75-let-pobede-2/>
2. Аудио-книги

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

1. Правильное питание. [***https://vk.com/stopcoronavirusrf?w=wall-193013221\_25421***](https://vk.com/stopcoronavirusrf?w=wall-193013221_25421)
2. Зарядка — отличный повод проснуться и зарядиться хорошим настроением на весь день!

Хорошее настроение нам всем сейчас особенно необходимо, так что включайте видео с любимыми героями ниже и встречайте по настоящему доброе утро.

[***https://vk.com/obrazovanienn?w=wall-191344191\_424***](https://vk.com/obrazovanienn?w=wall-191344191_424)

1. ОН-лайн тренировки

Для всестороннего развития, «прокачивая ум», нужно помнить и о теле. Для поддержания физической формы есть немало приложений и сервисов. Однако есть такой, который их объединил. Спортсоветник   [***http://sportsovetnik.ru/trainathome?ReturnUrl=/trainingathome/***](http://sportsovetnik.ru/trainathome?ReturnUrl=/trainingathome/)

собрал коллекцию сервисов и приложений, которые помогут «одержать победу в схватке с холодильником» — поддерживать себя в хорошей физической форме, не выходя из дома. Здесь есть тренировки на любой, вкус, возраст и пол.

1. О рекомендациях ВОЗ как оставаться физически активным во время карантина или самоизоляции в связи с COVID-19

[***https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news\_details.php?ELEMENT\_ID=14117***](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=14117)

**ТВОРЧЕСТВО**

1. Оформите семейный альбом.
2. Займитесь вышивкой или рисованием
3. Составьте семейное древо
4. Слушайте любимую музыку

# VR - ЭКСКУРСИИ

Большой Театр не может показывать свои постановки на сцене, поэтому делает это в онлайне. Эрмитаж приглашает всех желающих посетить часть своих экспозиций. А благодаря проекту Google Arts & Culture можно «обойти» почти все мировые музеи и достопримечательности [***https://artsandculture.google.com/***](https://artsandculture.google.com/)

Приглашаем вас на виртуальную экскурсию!

Болдино: [***http://www.boldinomuzey.ru/***](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.boldinomuzey.ru%2F&post=-154140383_1217&cc_key=)Музей Сальвадора Дали: [***https://www.salvador-dali.org/media/visita-virtual-da..***](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.salvador-dali.org%2Fmedia%2Fvisita-virtual-dali%2F&post=-154140383_1217&cc_key=)Лувр: [***https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne***](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.louvre.fr%2Fen%2Fvisites-en-ligne&post=-154140383_1217&cc_key=)Национальный музей естественной истории: [***https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour/past..***](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fnaturalhistory.si.edu%2Fvisit%2Fvirtual-tour%2Fpast-exhibits&post=-154140383_1217&cc_key=)Петергоф: [***https://peterhofmuseum.ru/about/tour***](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fpeterhofmuseum.ru%2Fabout%2Ftour&post=-154140383_1217&cc_key=)Эрмитаж: [***https://artsandculture.google.com/partner/the-state-h..***](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fartsandculture.google.com%2Fpartner%2Fthe-state-hermitage-museum&post=-154140383_1217&cc_key=)

# ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

1. 75 вопросов о войне, которые должен знать каждый [***https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeLBc7hUiHVmnib0h2xH1A-dUaucdcNbT5PaTXwFdxzYPEJUA/viewform***](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeLBc7hUiHVmnib0h2xH1A-dUaucdcNbT5PaTXwFdxzYPEJUA/viewform)
2. ******ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОЕКТ «ДОРОГА ПАМЯТИ» [***https://foto.pamyat-naroda.ru/about***](https://foto.pamyat-naroda.ru/about)
3. ******Всероссийскому конкурсу «Письмо солдату. О детях войны», приуроченный к 75-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. [***http://письмо-солдату.рус/***](http://xn----8sbloqeobevdqn0j.xn--p1acf/)

******

1. Всероссийский конкурс «Большая перемена» [***https://vk.com/public193258751***](https://vk.com/public193258751)[***https://vk.com/obrazovanienn?z=video-30558759\_456239626%2F75a16f3e825be8cf6a%2Fpl\_wall\_-191344191***](https://vk.com/obrazovanienn?z=video-30558759_456239626%2F75a16f3e825be8cf6a%2Fpl_wall_-191344191)

**САЙТ С ВИДЕО МАТЕРИАЛАМИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ И РАЗЛИЧНОГО РОДА ЗАВИСИМОСТЕЙ**

Рекомендуем обратить внимание на сайт общее-дело.рф (https://xn----9sbkcac6brh7h.xn--p1ai/video/)

**ССЫЛКИ НА ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИДЕОЛОГИИ ЭКСТРЕМИЗМА И ТЕРРОРИЗМА**

1. Портал «Наука и образование против террора» (http://www.scienceport.ru/).
2. Сайт «Молодежь за Чистый Интернет» (http://www.truenet.info/).
3. Национальный Центр информационного противодействия терроризму и экстремизму в образовательной среде и сети Интернет(<https://ncpti.su/>).